

تعداد سوالات: نستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بسکتبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۰۲۴

۱- کدام مهارت موثرترین راه برای کسب هدف های تهاجمی و بهترین طرح و نقشه تیمی است؟

۱. سرعت علامت دادن
۲. پاس دادن و دریافت کردن
۳. فریب دادن زمان مناسب
۴. پاس به موقع

۲- در چه سالی دکتر جیمز اسمیت از دانشگاه وای ام سی ا بسکتبال را راه اندازی و اختراع کرد؟

۱. ۱۹۸۱ میلادی
۲. ۱۸۹۱ میلادی
۳. ۱۹۸۲ میلادی
۴. ۱۹۷۲ میلادی

۳- کدام نوع پاس اولین پاس هوایی است که برای پرتاب توپ دستها کشیده و آرنج صاف می شود و دست به داخل چرخش می کند، به طوریکه انتهای حرکت کف دست ها به بیرون و شست به سمت پایین قرار دارد؟

۱. پاس زمینی
۲. پاس بالای سر
۳. پاس سینه ای
۴. پاس فشاری

۴- نام دیگر کدام دربیبل گرد بادی است؟

۱. دربیبل سرعتی
۲. دربیبل با حرکت دورانی سریع
۳. دربیبل با تغییر سرعت
۴. دربیبل کشویی

۵- بازیکنان سانتر پست که در تیم بسکتبال از ناحیه مرکز نزدیک به خط پرتاب آزاد و حوالی حلقه به حمله می پردازند و پشتشان به سبد متمایل است، اغلب از چه پرتابی استفاده می کنند؟

۱. سه گام هوک
۲. سه گام وارونه
۳. سه گام قدرتی
۴. سه گام ساده

۶- اگر بازیکن چند گل به واسطه ده پرتاب سه گام به ثمر برساند، به عنوان ستاره ای در میان ستارگان مد نظر قرار می گیرد؟

۱. ده گل
۲. نه گل
۳. هشت گل
۴. هفت گل

۷- زمانی که یک بازیکن به سوی سبد دریل می زند اما مدافع اجازه انجام سه گام را نمی دهد، بازیکن مهاجم باید با یک حرکت موثر و سریع ..... را انجام دهد.

۱. شوت خارج از منطقه جریمه
۲. شوت جفتی
۳. دربیبل
۴. شوت داخل منطقه جریمه

۸- کدام بازیکن عنوان بهترین توپ قاپ (رباینده توپ) و پرتاب کننده ماهر شوت در جهان را کسب کرده است؟

۱. لاری برد
۲. ریگ ملر
۳. شکیل انیل
۴. گری پینن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۰۲۴

۹- عمل یارگیری رقیب باعث جاگیری خوب در چه هنگام می شود؟

۱. پاس ۰۲ شوت ۰۳ ریباند ۰۴ پیوت

۱۰- یکی از ضروری ترین اجزای حرکت تهاجمی در نیمه زمین بازی بسکتبال چیست؟

۱. پیوت ۰۲ اسکرین ۰۳ ریباند ۰۴ دریبِل

۱۱- کدام چک لیست زیر در مورد دفاع فردی اشتباه است؟

۱. پاها باید هم عرض شانه ها باز باشد.  
۲. زانو ها، دستها و بازوان خمیده باشند.  
۳. چشم ها به لگن مهاجم متمرکز باشند نه توپ او  
۴. حالت بسیار نرم و قابل جابجایی

۱۲- کدام یک از شوت های زیر در نزدیکی سبد اجرا می شود؟

۱. شوت جفت ۰۲ شوت هوک ۰۳ شوت سه گام ۰۴ شوت بیسبالی

۱۳- مکان بازی کدام بازیکن به موازات و مجاور خط پنالتی است و آرایش های ۱-۳-۱، ۱-۳-۱ (۳۱-۱ فشرده) ۲-۳ و ۳-۲-۱ (۴-۱) به کار گرفته می شود؟

فروشگاه آنلاین نمونه سوالات پیام نور

۱. گارد راس ۰۲ پست بالا ۰۳ پست پایین ۰۴ بال

WWW.PDFSTORE.IR

۱۴- پست ۲-۳ مکان کدام بازیکن است؟

۱. پست پایین ۰۲ پست بالا ۰۳ بال ۰۴ هیچکدام

۱۵- حضور ناگهانی در منطقه دوزنقه کدام بازیکن و با چه آرایشی می تواند بهترین حالات را مانور دهد؟

۱. بازیکن پایین ۱-۲ و ۳-۲  
۲. بازیکن پایین ۱-۲ و ۳-۱ و ۲-۱

دانلود رایگان نمونه سوالات پیام نور

۱۶- کدام گزینه مهارت فردی جابجایی سریع ۲۹-۲۰ را نشان می دهد؟

منابع پیام نور

پانوق پیام نوری

PNU-CLUB.COM

۱. تالار افتخارات بسکتبال ۰۲ با ارزش ترین بازیکن

۲. یکی از ستارگان ۰۳ مبتدی ۰۴

۱۷- کدام عامل کمک می کند تا مدافع سریعاً به دو طرف حرکت کند؟

۱. تغییر جهت ۰۲ گام زیکزاک

۲. گام برداشتن به صورت کشویی ۰۳ گول زدن ۰۴

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۰۲۴

۱۸- اصول ضد حمله شامل کدام یک از موارد زیر است؟

۱. پرش به سبد حریف
۲. خود را به فضای خالی رساندن و دنبال کردن توپ
۳. کسب مالکیت توپ و پاس دادن توپ به زمین حریف
۴. هر سه مورد

۱۹- کدام بازیکن به عنوان بهترین یار در رو در خدمت تیم خواهد بود؟

۱. پست بالا
۲. گارد راس
۳. پست پایین
۴. بال

۲۰- کدام برش است که مدافع را به دور از جهت واقعی که مهاجم می خواهد حرکت کند، منحرف می کند؟

۱. برش مخفی
۲. برش پیچشی
۳. برش وی (V) شکل
۴. برش چرخیدن

۲۱- کدام یک از آرایش های زیر جهت شروع مجدد بازی از توپ اوت شده نمی باشد؟

۱. آرایش خطی
۲. آرایش مربعی
۳. آرایش وی (V) شکل
۴. آرایش تی (T) شکل

۲۲- آرایش مربعی با یک بازیکن اضافی چه نوع دفاعی است؟

۱. دفاع منطقه ای
۲. دفاع ترکیبی
۳. دفاع نفر به نفر
۴. دفاع منطقه ای- ترکیبی

۲۳- یکی از انواع پرس دفاعی در کل زمین بازی کدام یک می باشد؟

۱. پرس نفر به نفر
۲. پرس منطقه ای ۱-۱-۱-۲
۳. پرس نفر به نفر و پرس منطقه ای ۱-۱-۱-۲
۴. ترکیبی

۲۴- در یک تیم پنج نفره که هر دو گروه در یک زمین قرار دارند، جهت تمرین جابجایی (انتقال)، وضعیت تیم ها چگونه مناسب است؟

۱. یک تیم حمله و یک تیم دفاع ترکیبی
۲. یک تیم حمله و یک تیم دفاع نفر به نفر
۳. یک تیم حمله منطقه ای
۴. هر دو تیم دفاع نفر به نفر