



تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۷۰۵۵

۱- از دیدگاه کارل راجرز راهنمایی چیست؟

۱. کمک به فرد برای طی کردن صحیح روند رشد
۲. ارتقاء تحول اجتماعی، روحی و رشد بدنی و تحصیلی
۳. مجموعه فعالیت های منظم و سازمان یافته که به منظور حداکثر استفاده از توانایی بالقوه در طول زندگی بر روی فرد اعمال می شود.

۴. ارتقاء تحول شخصی، اجتماعی، و زمینه سازی بلوغ فردی

۲- مشاوره موثر و مفید چه زمانی به خوبی امکان پذیر است؟

۱. زمانیکه هدف مشخص باشد.
۲. زمانیکه تفاهم برقرار است.
۳. زمانیکه حس اعتماد باشد.
۴. زمانیکه شناخت بین دوطرف وجود داشته باشد.

۳- آغاز ساخت و بهره گیری از آزمون های روانی میزان شده مربوط به کدامیک از قرنهای زیر می باشد؟

۱. اواخر قرن نوزده و اوایل قرن بیستم
۲. اواخر قرن بیستم و اوایل قرن بیست و یک
۳. قرن هجده و نوزده
۴. اواخر قرن هفده و اوایل قرن هجده

۴- گوش کردن چگونه فرآیندی است؟

۱. منفعل
۲. فعال
۳. هنر
۴. توجه

۵- از دید طرفداران رویکرد روان تحلیل گری فروید بیشترین میزان آگاهی به کدام سطح تعلق دارد؟

۱. نیمه هشیار
۲. ناهشیار
۳. هشیار
۴. فراهشیار

۶- فروید کدامیک از گزینه های زیر را بهترین شیوه برای هدایت تکانه های جنسی و پرخاشگری می داند؟

۱. همسان سازی
۲. فرافکنی
۳. جابه جا سازی
۴. والاگرایی

۷- تاکید عمده آدلر بر روی چه مسائلی است؟

۱. نقش خانواده و تعامل اعضای آن
۲. تجربیات اولیه زندگی و خاطرات
۳. اجتماع و شخصیت افراد
۴. سلامت روانی و رشد فرد و اضطراب

۸- مرحله ی اعتماد در برابر بی اعتمادی اریکسون مطابق با کدام مرحله فروید است؟

۱. احلیلی
۲. مقعدی
۳. نهفتگی
۴. دهانی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۷۰۵۵

۹- امروزه از روش های برگرفته از شرطی سازی کلاسیک عمدتاً در چه جهتی استفاده می شود؟

۱. کنترل هیجان های ناخوشایند
۲. کنترل اختلالات رفتاری
۳. کنترل هیجان ها
۴. درمان شب ادراری در کودکان

۱۰- "پول" مثال واضحی برای کدامیک از تقویت کننده های زیر می باشد؟

۱. نخستین
۲. ثانوی
۳. کنشگر
۴. تعمیم یافته

۱۱- بنا بر گفته بک مهمترین عامل رشد شخصیت چیست؟

۱. نحوه شناخت آدمی و تجارب و جهان اطراف
۲. نحوه ارزیابی اطراف، الگوها و رفتارهای فعالانه
۳. تصورات و طرح واره ها و یادگیری های اولیه
۴. نحوه شناخت آدمی و طرح واره ها و ساخت های شناختی

۱۲- طبق نظریه ی اسپیرا(۲۰۰۴)، خطاهای منطقی از چه طریقی تقویت شده و تحکیم می یابد؟

۱. گفتگو با خود و افکار خودآیند
۲. خود برانگیختگی و یادگرفته های ناقص
۳. گفتگو با جهان و نقص در حافظه
۴. باورهای مضر و طرح واره ها

۱۳- اساس نظریه رفتار درمانی عقلانی-عاطفی ایس مبتنی بر کدامیک از فرضهای زیر است؟

۱. رفتار ناشی از شرایط محیط به تفسیر واقعیت های رخ داده شده بستگی دارد.
۲. افکار غیرمنطقی به استدلال های نادرست منتهی می شود.
۳. افکار غیرمنطقی به شیوه های حذف منتهی می شود.
۴. افکار نادرست و فلج کننده به مشکلات روحی و عاطفی تبدیل می شود.

۱۴- از دید مکتب اصالت وجود، انسان چه زمانی ناچار است مسولیت اعمال خویش را بپذیرد؟

۱. چنانچه نسبت به هستی خودآگاه شود.
۲. زمانیکه به مرگ و نیستی خود واقف شود.
۳. زمانیکه به احساسات خود واقف شود.
۴. چنانچه نسبت به آزاد بودن و اختیار داشتن خودآگاه شود.

۱۵- وجودگرایان سلامت روانی را ناشی از یافتن چه امری می دانند؟

۱. روبرو شدن با سختی ها
۲. آگاهی از تاثیر ناکامی ها در رشد
۳. معنایی برای زندگی
۴. آگاهی از آزادی ها



تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱: یک

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۷۰۵۵

۱۶- طبق نظریه راجرز شرط لازم و کافی برای موفقیت در مشاوره چیست؟

۱. ارتقاء ارزشهای انسانی
۲. احترام به ارزشهای خود
۳. دستیابی به اهداف
۴. آزادسازی نیروهای درونی

۱۷- بانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای کدامیک از افراد زیر می باشد؟

۱. سوانسون
۲. یونگ
۳. پارسونز
۴. لانگ

۱۸- کدامیک از گزینه های زیر جزو اهداف راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای می باشد؟

۱. کمک به مردم شناسی
۲. کمک به حرفه شناسی
۳. شناخت توانایی ها، استعدادها و محدودیت های جسمی مرتبط با جامعه
۴. بهبود وضع اجتماعی کشور از طریق استفاده از نیروهای کار

۱۹- فروید مخالف استفاده از کدامیک از موارد زیر در جریان مصاحبه بود؟

۱. طنز و شوخی
۲. تخلیه تنش
۳. مسایل بسیار جدی
۴. ارتباط هماهنگ

۲۰- درجه بندی رفتار از چه طریقی صورت می پذیرد؟

۱. مقیاس اجتماعی
۲. خود ارزشیابی
۳. درجه بندی افراد
۴. مقیاسهای صنعتی

۲۱- شرح حال نویسی امروزه بیشتر در چه قسمتهایی مورد توجه قرار می گیرد؟

۱. آموزش و پرورش
۲. توسط محققان علوم اجتماعی
۳. کلینک های پزشکی و روانپزشکی
۴. نویسندگان و هنرمندان

۲۲- بارکلی کدامیک از روش های زیر را روشی مناسب برای شناخت دانش آموزان ناسازگار می داند؟

۱. شرح حال نویسی
۲. گروه سنجی
۳. تفسیر و تعبیر
۴. مقیاس درجه بندی رفتار



تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱: یک

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۷۰۵۵

۲۳- هدف اصلی از ارائه خدمات ارزیابی در آموزشگاهها چیست؟

۱. برقراری ارتباط سازنده و اساسی بین دانش آموز و مشاور
۲. کمک به دانش آموزان در دوره های مختلف تحصیلی
۳. شناخت مطلوب و یاری رساندن به دانش آموزان به منظور آگاهی از تواناییها و محدودیتهايشان
۴. شناخت مطلوب آموزشگاهها و کمک به آنها به منظور ارزیابی صحیح آنها

۲۴- طبق گفته گلمن(۱۹۹۵) چند درصد از موفقیت افراد به هوش هیجانی آنها مربوط می شود؟

۱. ۲۰ درصد
۲. ۷۰ درصد
۳. ۸۰ درصد
۴. ۳۰ درصد

۲۵- کدامیک از گزینه های زیر جزو عوامل شناختی محسوب می شود؟

۱. پذیرش و خلوص
۲. تجارب حسی
۳. الگو بودن مشاور
۴. اعمال بازخورد

۲۶- در دوره ی راهنمایی بیشترین تاکید مشاوران بر روی چه موردی است؟

۱. خودشناسی
۲. درمان ناراحتیها
۳. پیشگیری از ناراحتیها
۴. درمان مشکلات و دیگرشناسی

۲۷- طبق نظریه استرنگ و موریس (۱۹۶۷) شیوه درست اداره ی کلاس در دانش آموزان چه حسی را فراهم می کند؟

۱. احساس امنیت خاطر
۲. احساس برانگیختگی
۳. احساس مطلوبیت کلاس
۴. احساس علاقمندی به معلم

۲۸- بنا بر گفته مک دانیل هدف معلم از تدریس چیست؟

۱. پی بردن به استعداد دانش آموزان
۲. پی بردن به نحوه ادراک دانش آموزان
۳. ارزیابی دانش آموزان
۴. راهنمایی دانش آموزان

۲۹- از نظر آموزش و پرورش انضباط چیست؟

۱. ایجاد فضایی مناسب جهت کارهای گروهی و فکری
۲. ایجاد فضایی مناسب جهت غنی سازی برنامه های دانش آموزان
۳. ایجاد فضایی سالم و پر بار برای آموزش رفتار شایسته دانش آموزان
۴. ایجاد شرایط مساعد جهت یادگیری و رشد دانش آموزان



تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۵۰ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱: یک

عنوان درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۷۰۵۵

۳۰- کدامیک از موارد زیر در پرورش استعدادها و مهارت های اجتماعی نقش مهمی ایفا می کند؟

۱. مصاحبه مشاوره ای
۲. فعالیت های گروهی با هدف اقتصادی
۳. شرکت در فعالیت های منطبق با جامعه
۴. تهیه و اجرای طرحهای گروهی



باشگاه دانشجویان پیام نور